



## Praxis für Ernährungstherapie & Ernährungsberatung

Rehabilitation • Prävention • Projekte • Schulungen

**Ute Jagau** (Dipl. oec. troph. M. A.)

Römerstr. 38  
61381 Friedrichsdorf  
Tel. 06172-72 521  
[praxis@vitalfit.de](mailto:praxis@vitalfit.de)  
[www.vitalfit.de](http://www.vitalfit.de)

### Unser Service für Fachärzte der Kinder- und Jugendmedizin

#### Ambulante Interdisziplinäre Adipositaschulung für übergewichtige Kinder und Jugendlichen

/ergänzende Rehabilitation gemäß § 34.1,2 SGB V, Integrierte Versorgung

Unsere Interdisziplinäre Adipositaschulung bietet seit 2004 über den Zeitraum von 12 Monaten eine patientengerechte Intervention gemäß den Vorgaben des Konsensuspapieres "Patientenschulungsprogramme für Kinder und Jugendliche mit Adipositas". Wir sind sowohl Mitglied der Konsensusgruppe „Adipositaschulung für Kinder und Jugendliche KgAS e.V.“ als auch des „Adipositasnetzwerkes Hessen e. V.“.

Unser Schulungsteam arbeitet sowohl mit Schulungsmaterialien des KIDS®- als auch des KgAs-Konzeptes und bedient sich der Methoden der erlebnisorientierten Pädagogik und der Verhaltenstherapie. In Rücksprache mit den hiesigen Fachärzten für Kinder- und Jugendmedizin und den größten Krankenkassen haben wir unser Schulungsprogramm für eine Gruppenstärke von 5 – 6 Kindern / Jugendliche angepasst. Damit konnten wir einerseits die Wartezeiten auf einen Therapieplatz von 8 – 12 Monaten auf 2 – 4 Monaten verkürzen und andererseits den familiären Erfordernissen, sehr unterschiedliche tägliche Schul- und Arbeitszeiten der Eltern, besser gerecht werden. Die Ernährungspraxis nimmt an der Evaluation der Arbeitsgemeinschaft Adipositas im Kindes- und Jugendalter (AGA) mit dem Adipositas-Patienten-Verlaufsdokumentation (APV-Programm) teil.

Die Qualität unserer Ernährungspraxis kann im Vergleich zu 114 anderen Einrichtungen unter dem Link <http://www.vitalfit.de/Intern/pdf/APV-Benchmarking-Jagau.pdf> eingesehen werden.

(Tipp zum Herunterladen von PDF-Dateien ohne Datenverlust und zum Ausdruck ohne Hieroglyphen: Gehen Sie mit dem Corser auf den entsprechenden Link, bspw. *APV-Benchmarking*, klicken sie auf die rechte Maustaste und drücken auf „Ziel speichern unter ...“. Nun wird die PDF-Datei, wenn nicht anders vorgegeben, im Ordner Download gespeichert. Anschließend können Sie die Datei öffnen und problemlos ausdrucken.)

### Therapieziele

Ziel der Adipositaschulung ist es, dem Kind und seiner Familie die Selbstverantwortung für ein individuelles Ess- und Bewegungsverhalten verständlich zu machen sowie eine langfristige Veränderung herbei zu führen und über eine Verbesserung der Lebensqualität zu festigen.

- Langfristige Gewichtsreduktion oder Gewichtskonstanz und Stabilisierung
- Verbesserung des aktuellen Ess- und Bewegungsverhaltens des Patienten unter Einbeziehung seiner Familie
- Reduktion der Energiezufuhr – Einübung und Stabilisierung eines flexiblen kontrollierten Essverhaltens (Optimierte Mischkost)
- Erlernen von Problembewältigungsstrategien und langfristiges Sicherstellen von erreichten Verhaltensänderungen
- Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit und des Körperbewusstseins
- Steigerung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls (psychologische Integration)
- Verbesserung der Adipositas assoziierten Komorbidität durch gezielte Ernährungsumstellung
- Vermeidung von unerwünschten Schuleffekten
- Förderung einer normalen körperlichen, psychischen und sozialen Entwicklung und Leistungsfähigkeit
- Integration der Patienten in ein betreutes Sportangebot

Römerstr. 38  
D-61381 Friedrichsdorf  
Tel.: 06172 - 72 521  
Fax: 06172 - 72 546  
E-Mail: [praxis@vitalfit.de](mailto:praxis@vitalfit.de) <http://www.vitalfit.de>

Registriert bei:  
Deutsche Gesellschaft der  
qualifizierten Ernährungstherapeuten  
und Ernährungsberater QUETHEB  
unter **Q1204ET-0272**



Um Kindern und Eltern kurze Wege zu ermöglichen, werden die Gruppentherapien Wohnort nah und in Kooperation mit Schulen und Sportvereinen angeboten. Z. B. finden in Friedrichsdorf die meisten Gruppenstunden und die Elternschulungen samstagsmorgens statt, so können auch Familien im weiteren Umkreis wie Hanau und Bad Soden am Schulungsprogramm teilnehmen. Der Umfang der Therapie umfasst insgesamt 78 Stunden.

**Therapeutenteam:** Ernährungs-, Sporttherapeuten, Dipl. Psychologen und die jeweiligen behandelnden Ärzte.

**Eine medizinische Indikation für eine Rehabilitation zu Gewichtsnormalisierung besteht bei folgenden Indikationen:**

<b>Indikation / Einschlusskriterien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• BMI 90. - 97. Perzentile in Verbindung mit Krankheiten</li> <li>• BMI 97. - 99,5 Perzentile plus erhöhtem familiären Risiko, an Folgekrankheiten der Adipositas zu erkranken</li> <li>• BMI &gt; 99,5 Perzentile</li> </ul>
Geschlechtsspezifische Perzentile für den Body Mass Index im Alter von 0 bis 18 Jahren nach Kromeyer-Hauschild, Uni Jena, 02/2001	

Es bietet sich an, im Rahmen der U- und J-Untersuchungen bei der Diagnose „Adipositas“ die Indikation für eine Interventionsmaßnahme zu stellen. Das führt zur Kostenübernahme der Therapie durch die Krankenkassen.

Altersgruppe	Medizinische Vorsorgeuntersuchung	Inhalte der Therapie
< 8 Jahre (Jahrgang >2004)	<b>U5 - U9</b>	Individuell / Einzeltherapien Ess- und Verhaltensschulungen, Elternschulungen (insgesamt 10 Therapieeinheiten)
8 - 10 Jahre (Jahrgänge 2003-2005)	<b>U10 + U11</b>	<b>Kleingruppe von 5 - 6 Kindern</b> Ess- und Verhaltensschulungen, Kochpraxis, Bewegungsprogramm und Psychologische Begleitung, Elternschulungen (insgesamt 78 Therapieeinheiten)
11 - 13 Jahre (Jahrgänge 2000-2002)	<b>J1</b>	
14 - 16 Jahre (Jahrgänge 1996-1998)	<b>J2</b>	
17 – 18 Jahre (Jahrgänge 1995-1997)		<b>Individuell / Einzeltherapien</b> Ess- und Verhaltensschulungen (insgesamt 10 Therapieeinheiten)

Sollten Sie bei den U- und J-Untersuchungen eine Adipositas feststellen, dürfen Sie die Eltern Ihrer Patienten darauf hinweisen, dass die Durchführung einer ambulanten ergänzenden Rehabilitation zur Gewichtsnormalisierung dringend erforderlich ist. Wir führen ergänzende Rehabilitationen durch, die von allen Kassen, auch von den Privatkassen, zu 90-100 % (Kosten pro Patient € 1595,00) übernommen werden. Bei Abtretungserklärung des Versicherten können wir die Kosten direkt der Krankenkassen in Rechnung stellen, d. h. die Eltern Ihrer Patienten müssen nicht in Vorleistung treten.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung und kommen dazu auch gerne in Ihre Praxis.

Mit freundlichen Grüßen Ihre **Ute Jagau**

**Anlage:** Empfehlung zur Vorgehensweise für die Beantragung einer ergänzenden Rehabilitation



**Um Ihren Aufwand als betreuenden Arzt zu optimieren, empfehlen wir folgende Vorgehensweisen nach der Diagnose Adipositas:**

Variante A:	Variante B:
Arzt überweist Patient direkt an Ernährungspraxis	Arzt veranlasst die medizinische Untersuchung
<p><b>Erstgespräch in der Ernährungspraxis</b></p> <p>wir klären für Sie, ob die Voraussetzungen für die erfolgreiche Durchführung einer Rehabilitation gegeben sind</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messung des Körpergewichts, Körpergrößen, BMI- und WHR-Perzentile.</li> <li>• Familienanamnese, zwecks Feststellung des familiären Risikos.</li> <li>• Motivation und Schulungsfähigkeit des Patienten.</li> <li>• Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit und Unterstützung ihres Kindes.</li> </ul> <p>Wenn die Voraussetzungen für die Befürwortung einer Rehabilitation gegeben sind, bereiten wir die Arztformulare vor und schicken den Patienten zur medizinischen Untersuchung in Ihre Praxis.</p>	<p><b>Medizinischen Untersuchung in der Arztpraxis gemäß des Antrag-KIDS-Reha</b></p> <p>Herunterladen der KIDS-Antragsformulare unter:  <a href="http://www.vitalfit.de/Intern/pdf/Antrag-KIDS-Reha.pdf">http://www.vitalfit.de/Intern/pdf/Antrag-KIDS-Reha.pdf</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Messung des Blutdrucks, Körpergewicht und Körpergröße.</li> <li>• Blutentnahme zum kleinen Blutbild.</li> <li>• Familienanamnese, zwecks Feststellung des familiären Risikos.</li> <li>• Motivation und Schulungsfähigkeit des Patienten.</li> <li>• Bereitschaft der Eltern zur Mitarbeit und Unterstützung ihres Kindes.</li> </ul>
<p><b>Medizinischen Untersuchung in der Arztpraxis</b>                  (Blutdruck, kleines Blutbild, Blutzucker, THS basal)</p> <p>Der Arzt ergänzt die Arztformulare mit den Laborwerten, Blutdruckwerte und ggf. festgestellten Begleiterkrankungen und Ihr Praxisteam schickt die <b>Originale, abgestempelt und unterschrieben</b>, per Post an unsere Ernährungspraxis.</p>	<p><b>Sobald die Laborwerte bekannt sind,</b>                  trägt Ihr Praxisteam die Werte o. g. Arztformulare. Lässt die beiden Formulare mit den Werten ausgefüllt, stempelt und lässt beide Exemplare vom Arzt unterschreiben.</p> <p>Sie überreichen die <b>Original-Arztformularen, abgestempelt und unterschrieben</b>, den Eltern des Patienten und schicken sie in unsere Ernährungspraxis.</p>
<p><b>Antrag auf Kostenerstattung</b></p> <p>Sobald wir die Unterlagen von Ihnen erhalten haben, fertigen wir den Antrag zur Kostenübernahme und schicken ihn an die Krankenkasse des Patienten.</p>	<p><b>Erstgespräch in der Ernährungspraxis</b></p> <p>wir erklären Eltern und Patienten den Ablauf der Rehabilitation und welche Mitarbeit von ihnen erwartet wird, damit das Kind sein persönliches Gewichtsziel erreicht. Wir ergänzen die Arztformulare mit den BMI- und SDS<sub>Lms</sub>-Werten und dem Taillenumfang.</p>
<p><b>Bewilligung</b></p> <p>Die Rehabilitation beginnt, sobald fünf-sechs Bewilligungen vorliegen.                  Der Patient nimmt sofort an einer Sportgruppe teil.</p>	<p><b>Antrag auf Kostenerstattung</b></p> <p>Wir fertigen den Antrag zur Kostenübernahme und schicken ihn an die Krankenkasse des Patienten</p>
	<p><b>Bewilligung</b></p> <p>Die Rehabilitation beginnt, sobald fünf-sechs Bewilligungen vorliegen.                  Der Patient nimmt sofort an einer Sportgruppe teil.</p>